

"If you fail, never give up
because FAIL means
"First Attempt In Learning".
- Apj Abdul Kalam

बच्चों का एकमात्र अखबार राष्ट्रीय बाल विकास



Visit Site

लगातार चौबीस वर्षों से बच्चों की सेवा में

शिक्षा निदेशालय (दिल्ली सरकार), पाठ्य पुस्तक शाखा द्वारा अनुमोदित

आर एन आई : 70786/99

जुलाई - 2023

मूल्य - 20 रुपये

In These Days



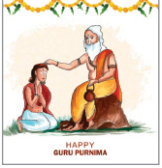
1 July - 7 July

Van Mahotsav



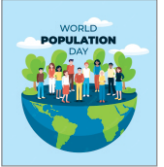
1 July

National Doctor's Day



3 July

Guru Purnima



11 July

World Population Day



15 July

Sawan Shivratri



17 July

Int. Justic Day



23 July

National Parents Day



26 July

Kargil Vijay Divas



28 July

World Hepatitis Day



29 July

International Tiger Day

Quiz No. 1



ऊपर चित्रों को देखो और उनमें से किसी एक पर संक्षिप्त नोट लिखें।

5 सर्वश्रेष्ठ प्रतियोगीयों को सम्मानित किया जाएगा
हमें नोट्स अपने नाम, कक्षा
और स्कूल के नाम और पते के साथ
20 जुलाई 2023 से पहले ई-मेल से भेजें।

राष्ट्रीय बाल विकास

Bal vikas Prakashan Pvt. Ltd.

E-mail us :

info.rashtriyaBalvikas@gmail.com

बच्चों के बरसाती घाव और फोड़े-फुंसी से है परेशान, तो ये घरेलू उपाय दिलाएंगे निजात

बारिश के मौसम में अक्सर घाव और फोड़े-फुंसी हो जाते हैं। इस मौसम में स्किन संबंधी समस्याएं होने लगती हैं। जिसकी वजह से काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है ऐसे में कुछ घरेलू उपाय इस समस्या से राहत दिला सकते हैं।

बारिश के मौसम में मन को सुकून मिलता है। लेकिन इस मौसम में कई बीमारियों के होने का खतरा बढ़ जाता है। इसके अलावा, बारिश के मौसम में हवा में नमी होने के कारण स्किन से जुड़ी समस्याएं होने लगती हैं। जिसकी वजह से शरीर पर घाव और फोड़े-फुंसी हो जाते हैं, जिसके कारण काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। घाव और फोड़े-फुंसी बैक्टीरियल इंफेक्शन के शरीर में प्रवेश करने की वजह से स्किन पर लाल दानों के रूप में उभरते हैं। धीरे-धीरे इनमें मवाद भरने लगता है और फिर दर्द शुरू हो जाता है। अगर सही समय पर इलाज नहीं होता तो ये गंभीर रोग भी हो सकते हैं। लेकिन कुछ घरेलू उपाय अपनाकर आप इस समस्या से राहत पा सकते हैं। तो आइए जानते हैं इन घरेलू उपायों के बारे में-

बरसाती घाव और फोड़े-फुंसी के घरेलू उपाय

1. **हल्दी** : बरसाती घाव और फोड़े-फुंसी को ठीक करने के लिए हल्दी का इस्तेमाल करना



बहुत ही फायदेमंद माना जाता है। क्योंकि हल्दी में एंटी इन्फ्लेमेटरी और एंटीसेप्टिक गुण पाए जाते हैं, जो घाव और फोड़े-फुंसी को ठीक करने में मदद करते हैं। इसके लिए आप एक से डेढ़ चम्मच हल्दी का पाउडर लेकर उसमें पानी या दूध मिलाकर पेस्ट बनाएं और उसे संक्रमित जगह पर लगाएं। फिर इस पेस्ट को 30 मिनट रखें और फिर पानी से धो लें। ऐसा करने से आपको जल्द ही राहत मिलेगी।

2. **चंदन** : बरसाती घाव और फोड़े-फुंसी को ठीक करने के लिए चंदन का इस्तेमाल करना बहुत ही फायदेमंद माना जाता है।



क्योंकि चंदन में एंटीबायोटिक तत्व भरपूर मात्रा में पाया जाता है, जो धूल मिट्टी से पैदा होने वाले बैक्टीरिया से बचाता है। चंदन का पेस्ट घाव और फोड़े-फुंसी को जल्द भरने में मदद करता है। इसके लिए आप चंदन के पेस्ट को संक्रमित जगह पर लगाएं। ऐसा करने से आपको जल्द ही राहत मिलेगी।

3. **बेकिंग सोडा** : बरसाती घाव और फोड़े-फुंसी को ठीक करने के लिए बेकिंग सोडा का इस्तेमाल

करना बहुत ही फायदेमंद माना जाता है। क्योंकि बेकिंग सोडा में एंटीसेप्टिक और एंटी-बैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं, जो इंफेक्शन को कम करने में मदद करते हैं। इसके लिए आप एक चम्मच बेकिंग सोडा लें। फिर उसमें आधा चम्मच नमक और थोड़ा सा पानी मिलाएं और फिर इसे संक्रमित जगह पर लगाएं और 10 मिनट के लिए छोड़ दें। ऐसा करने से आपको जल्द ही राहत मिलेगी।



4. **नीम की पत्तियां** : बरसाती घाव और फोड़े-फुंसी को ठीक करने के लिए नीम की पत्तियों का इस्तेमाल करना बहुत ही फायदेमंद माना जाता है। क्योंकि नीम की पत्तियों में एंटी-फंगल और एंटी-बैक्टीरियल के गुण पाए जाते हैं, घाव और फोड़े-फुंसी को ठीक करने में मदद करते हैं। इसके लिए आप नीम की पत्तियों को पीसकर उसका पेस्ट बनाएं। इसे फोड़ों पर लगाकर 10 मिनट के लिए सूखने दें। ऐसा करने से आपको जल्द ही राहत मिलेगी।



Positive and Negative Effects of Social Media

Social media plays a significant role in our lives today. We have access to any information at just a button push away. Anything that is so vastly expanded has both positives and negatives. The power of social media is very high and affects each individual. It isn't easy to imagine our lives with social media today, and we pay the price for excessive use. There is a lot of debate about the effects of social media on society as a whole. Some feel it's a boon, while others think it is a curse.

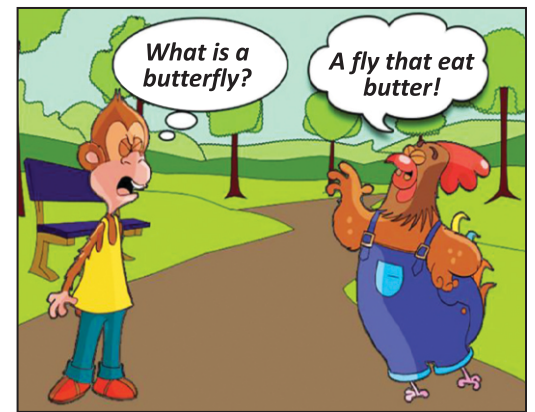
Positive Effects of Social Media

Social media allows the social growth of society and also helps many businesses. It provides tools like social media marketing to reach millions of potential clients. We can easily access information and get news through social media. Social media is an excellent tool for creating awareness about any social cause. Employers can reach out to potential job seekers. It can help many individuals grow socially and interact with the world without a hitch. Many people use social media to make themselves heard by the higher authorities. It can also help you meet like-minded people.

Adverse Effects of Social Media

Many psychiatrists believe that social media is a single factor causing depression and anxiety. It is also a cause of poor mental growth in children. Increased use of social media can lead to poor sleeping patterns. Many other adverse effects include cyberbullying, body image issues, etc. There is an increased 'Fear of Missing out (FOMO)' at an all-time high in youth because of social media.

Conclusion: One must carefully weigh the positives and the negatives before engaging excessively in social media. If used correctly, social media can be a boon for humanity.



Quiz No. 2 कार्टून कौना

इस कार्टून को ध्यान से देखो और अपने अनुसार रंग भरकर शीर्षक लिखो।



Name _____ Class _____
Mob. _____ School _____